

①不安感を持たないですむように心がける（不安感でがんになることもある）。②不快感を我慢しない（不自然な暮らしをすると不快を感じ、病気の原因になる）。③今食べたいと思う物を自然食から選んで食べる（健康食情報に惑わされてはいけない）。④相性の合わない人には近付かない（相性は犬猫にもある）。⑤恋愛、性交渉、育児、教育など、子孫繁栄に関する活動を積極的にする（こうした犬猫は長寿である）。⑥身近な人とスキンシップのある暮らしをする（スキンシップによってエネルギーが伝わり免疫力が上がる）。
越前国府散人記

○私の命は田から
朝雑煮 昼餼は御飯 宵酒二合
命支える糧たくましき 佳

古来、日本人の主食であり続ける「米」。祖父母から米ひと粒の中には、三体の神様がおわすと教育育った私は、餅の商売ということもあり「米」は私の命を育て、戴いた宝（田から）である。

朝、昼、晩の主食は短歌に示した如く、餅、飯、酒と田から穫れた宝が健康の主軸だと申し上げたい。

「神に捧げる神饌のなかで最も大事なのがミケ・ミキ・ミカガミの3つ。ミケは「御飯」、ミキは米から醸した「御酒」、ミカガミは糯を搗いて丸めた「御鏡」です。古代、鏡は神聖視された御神体で、その神秘になぞらえて、神の霊力が宿る餅を鏡餅と称したのです。神官の祝詞にも「御飯、御酒、御鏡をはじめ、種々のものを捧げ…」と奏上されるように、米の飯、酒、餅は常に神饌の最上位にランクされています。一中略一日本人にとっての米は、人の靈魂を再生させる特別な力を秘めたもの。そうした穀霊信仰に裏打ちされた「米」は単なる食べ物ではなかったのです。国立歴史民族博物館教授 岩井宏實

さても、新米の季節。米は朝晩の温度差があり、水のいい土地だとおいしさが増す。

コシヒカリ—現在流通しているうるち米の銘柄は、170以上にも上る。日本を代表する米の品種である「コシヒカリ」は、昭和19年に、新潟県農事試験場で、品質、食味ともに秀れた「農林1号」と、いもち病に強い「農林22号」を交配し、昭和31年に福井県農事改良事務所（現・福井県農業試験場）が命名登録した品種である。同試験場には、「コシヒカリの里」の石碑が立つ。「コシヒカリ」は、誕生以来半世紀を過ぎたが、北海道、東北の一部を除き、作付面積第一位を維持している。

○倚りかからず 後藤正治「清冽」から
もはや
できあいの思想には倚りかかりたくない
もはや

できあいの宗教には倚りかかりたくない
もはや
できあいの学問には倚りかかりたくない
もはや
いかなる権威にも倚りかかりたくない
ながく生きて
心底学んだのはそれぐらい
じぶんの耳目
じぶんの二本足のみで立っていて
なに不都合のことやある
倚りかかるとすれば
それは 椅子の背もたれだけ（作者 七十三歳の詩）

詩人、茨木のり子は、平成18年80歳で鬼籍に入られたが、品格のある詩人としての生涯を貫き、何ものにもよりかからずに、本の題名の通りの「清冽」な生き方を示された女性であった。「清冽」とは、広辞苑には一水が清くつめたいこと一とあり、茨木のり子の如く、老いては、既成の思想、宗教、学問、権威に倚りかゝることなく、凜とした、たたずまいで生きるということであろう。

10月誕生日お祝い …… 5名

- 三嶋悦子 竹内紀昭
- 京藤敏実 春田憲一
- 宇野晃成



10月結婚記念日お祝い …… 12名

- 三田村久治・律子 三嶋悦子・忠夫
- 鎌谷忠雄・千鶴子 土田秀明・恵美子
- 橋本幸恵・邦夫 山本有一郎・奈央子
- 白崎弘康・敏子 池端幸彦・美治
- 林秀樹・はるみ 折田耕三・瞳
- 渡辺哲広・和桂子 三村昌之・育子



10月連続出席お祝い …… 3名

- 杉原春樹 橋本幸恵
- 宮前貴司



ニコニコ箱 …… 43,000円

- 佐々木会長 ○三田村久治 ○渡辺佳男
- 藤谷家也 ○鎌谷忠雄 ○土田秀明
- 竹内紀昭 ○杉原春樹 ○京藤敏実
- 白崎弘康 ○三村昌之 ○宇野晃成
- 三嶋悦子 ○折田耕三



2012-2013 RI テーマ
奉仕を通じて平和を



創立/1954年(昭和29年)6月30日
事務局/〒915-8522 越前市塚町101 武生商工会館内
TEL.0778-23-5210・FAX.0778-22-2333 E-mail:takefurc@es.ttn.ne.jp
例会日/毎週火曜日 例会場/武生商工会館
会長/佐々木忠彦 幹事/河嶋 一 会報委員長/丹羽新吾

2012-2013 第2650地区テーマ
隔たりをなくそう

第2838回 例会記録 平成24年10月2日(火)

会員総数61名(内出席免除会員8名) 本日出席会員37名
メイクアップ(前々回) 7名
出席率(前々回補正) 86.79%
ロータリーソング「奉仕の理想」

会長挨拶 佐々木会長

今年の仲秋の名月いわゆる十五夜は、9月30日でした。十五夜の月を鑑賞する習慣は中国に由来します。この祭事が伝わると、平安時代頃から貴族などの間で観月の宴や舟遊び、これは直接月を見るのではなく小舟などに乗り、水面に揺れる月を楽しんだようですが、歌を詠み、宴を催しました。



現代では月が見える場所などに薄を飾って、月見団子・里芋・枝豆・栗などを盛り、お酒を供えて月を眺めます、と言いたいのですがなかなかその様に風流な方はいらっしゃいますかどうかでしょうか。

次々年度の会長及び次年度奥村忠会長の副会長、幹事・会計並びに8名の理事の選出を皆様方にお計りする総会が12月の第一例会です。

武生RC細則第3条第1節では総会の2ヵ月前の例会、即ち本日の例会でクラブ会員に対し、「指名委員会」又は「会員の投票」にいずれかにするかを定めなければならないと規定されています。当クラブ慣例の通り、「指名委員会」で良いのではないかとは思いますがいかがでしょうか。では、その様にさせて頂くことに賛同の方々の拍手をお願いします。拍手多数によりそのように決定させて頂きます。

それでは指名委員会の構成メンバーを発表致します。5名のバスト会長、内藤・辻岡・河合・土田・竹内さんと会長エレクト奥村さんと私を含めて7名です。今後指名委員会にて候補者を絞り、会長予定者としてお

願いできるか当たります。その結果を再度指名委員会にて報告をしていただき、最終決定として、12月第一週の総会にて発表、会員皆様の承認を得ることとなります。

ロータリーの特別月間としては、10月は「職業奉仕月間」です。

RI理事会では、一人ひとりのロータリアンだけでなく、クラブも職業奉仕の理想を日常実践するよう強調するために、特に職業奉仕に焦点を絞ったプログラムを行うよう、奨励しています。

クラブに推奨される具体的活動には、①地区レベルでの行事で、ロータリーボランティアを表彰すること。②ロータリー親睦活動への参加を推進すること。③職業奉仕活動またはプロジェクトを提唱すること。④空席の職業分類に会員を入会させる会員増強活動があります。

2002-03年度ラタクルRI会長は、「約100年もの間、ロータリアンは公正な商慣行と高い倫理基準を勧めてきました。この月に関連づけて、私たちはビジネスを改善し、若者には職業訓練や技術を、障害者には仕事を提供するために、職能を発揮するべきです」と呼びかけました。

今日の一言：「岩もあり、木の根もあれどさらさらと、たださらさらと水の流るる」

甲斐和里子

プログラム

私の健康法 渡辺佳男会員

○長寿の秘訣を 動物から学ぶ
私たち人間は、とすれば他の動物と違う特別な存在と考えがちです。でも、犬は嗅覚、猫は運動能力がそれぞれ格段に優れていますが、同じ動物です。寿命の短い犬猫は人間の人生の縮図のようです。



動物に学ぶ「病気にならず元気に暮す秘訣」とは一。